

Programm

33. Brandenburgische Frauenwoche
in Potsdam



HERZLICH WILLKOMMEN

... ZUR 33. BRANDENBURGISCHEN FRAUENWOCHE IN POTSDAM!

„Bei uns doch nicht!“ - das jährliche Motto soll in diesem Jahr den Blick auf strukturelle Machtverhältnisse schärfen und die gesellschaftliche Vielfalt in Potsdam wertschätzen.

Corona-Pandemie, Krieg und Inflation – die vergangenen Jahre waren von Krisen geprägt, die besonders Frauen und Mädchen hart getroffen haben. Umso mehr möchten wir rund um den Internationalen Frauentag, den 8. März, den Blick nach vorne richten.

"Die Brandenburgische Frauenwoche ist bedeutsam, weil sichtbar wird, an wie vielen Stellen hochangagierte Menschen für Gleichberechtigung kämpfen".

Dr. Tina Denninger
Beauftragte für
Menschen mit
Behinderung



"Die Brandenburgische Frauenwoche gibt Raum, auf die vielfältigen Lebensrealitäten von Frauen* in Brandenburg aufmerksam zu machen. Vielfalt sichtbar zu machen ist wichtig für gegenseitiges Verhältnis und Solidarität".

Dr. Amanda Palenberg
Beauftragte für
Migration und Integration



Dank zahlreicher lokale Akteur*innen sowie Partner*innen konnte ein vielfältiges Programm für die Frauenwoche in unserer Landeshauptstadt auf die Beine gestellt werden. Es ist ein buntes und spannendes Potpourri herausgekommen aus Buchlesungen, Filmvorführungen, Workshops, Diskussionsrunden, kulturellen und künstlerischen Veranstaltungen, Ausstellungen...

Wir bedanken uns bei allen sehr herzlich, die dazu beigetragen haben, dass die Potsdamer Frauenwoche ein solch hochwertiges Programm mit unterschiedlichen Veranstaltungen im Zeitraum vom 02. März bis 29. April 2023 aufweisen kann. Es zeigt, dass es in unserer Stadt viele Akteur*innen gibt, die sich für Frauenrechte und Gleichstellung der Geschlechter einsetzen und damit unsere Stadtgesellschaft stärken.

Wir laden Sie herzlich ein, an den Veranstaltungen teilzunehmen und wünschen Ihnen interessante Begegnungen, Gespräche und viel Spaß!

Mit feministischen Grüßen,

Ihr Büro für Chancengleichheit und Vielfalt

"Die Brandenburgische Frauenwoche bietet Mädchen und jungen Frauen eine Fülle von Gelegenheiten sich zu gesellschaftspolitischen Forderungen zu informieren. Diese Plattform dient dazu Role Models zu entdecken und die Vielfalt von Feminismus zu erleben".

Stefanie Buhr
Koordinatorin für Kinder-
und Jugendinteressen



Das Programm ist online einsehbar unter: <https://www.potsdam.de/kategorie/chancengleichheit>, <https://www.frauenpolitischer-rat.de> und auf unserem Instagram Account: [BeauftragtePotsdam](#).

Alle Veranstaltungen stehen zudem im Veranstaltungskalender der Landeshauptstadt Potsdam und werden selbstverständlich auch von den einzelnen Veranstalter*innen beworben.



**DONNERSTAG,
02. MÄRZ 2023**

**LANDESWEITE
AUFTAKTVERANSTALTUNG DER
33. BRANDENBURGISCHEN
FRAUENWOCHEN UNTER DEM
MOTTO „BEI UNS DOCH NICHT“**

kostenfrei

Sexismus? Bei uns doch nicht ...

Häusliche Gewalt? Bei anderen vielleicht ...

Trans* Personen? In Berlin ... ja Aber mit uns in
Brandenburg hat das doch nichts zu tun.

Oder etwa doch?

„Bei uns doch nicht!“ sagen wir vermutlich alle immer mal wieder – und machen es uns damit einfach. Wenn wir etwas nicht sehen, müssen wir uns nicht damit befassen. Doch das Unsichtbarmachen von Menschen, die von Gewalt, Sexismus und Diskriminierung betroffen sind und das Ausblenden von Verschiedenheit tut uns nicht gut. Was es jetzt braucht, sind zeitgemäße Vorstellungen davon, wie unsere Gesellschaft aussieht. Wir können Missstände überwinden, wenn wir sie aufzeigen, anerkennen und nach Lösungen suchen.

Mit dem Motto „Bei uns doch nicht!“ wollen wir den Blick auf strukturelle Machtverhältnisse schärfen und die gesellschaftliche Vielfalt in Brandenburg wertschätzen.

Wir laden Sie herzlich ein, am **2. März 2023 in Potsdam und Online** mit uns zu diskutieren und ein differenzierteres und realistisches Bild von unserer Gesellschaft zu entwerfen. Wir kehren vor der eigenen Haustür. Wir wollen Verantwortung übernehmen und uns stark machen für mehr Offenheit und Teilhabe aller Menschen in Brandenburg.

UHRZEIT:

11 - 14 Uhr

ORT:

Potsdam Museum
Am Alten Markt 9
14467 Potsdam
sowie online

ANMELDUNG:

Erforderlich bis zum
20. Februar unter:
<https://www.frauenpolitisch-er-rat.de/anmeldung/>



VERANSTALTER*IN:

Koordiniert von dem
Frauenpolitischen Rat
Brandenburg e. V.

KONTAKTPERSON:

kontakt@frauenpolitischer-rat.de
0331 280 3581

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung ist barrierefrei.
Kinderbetreuung wird
angeboten.
Weitere Informationen unter
<https://frauenpolitischer-rat.de/>



**MITTWOCH BIS FREITAG,
02. MÄRZ BIS 10. MÄRZ 2023**

FRAUEN UND SELBSTHILFE

kostenfrei

UHRZEIT:

10 bis 16 Uhr

ORT:

Sekiz e. V.
Hermann-Elflein-Straße 11
14467 Potsdam

ANMELDUNG:

nicht erforderlich

Vom **02. März - bis zum 10. März** stellt die SEKIZ jeden Tag eine **Selbsthilfe Aktive Frau oder eine Potsdamer Frauenselbsthilfegruppe** vor.

Das Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationszentrum SEKIZ bietet seit 1991 eine zentrale Anlaufstelle in Potsdam für Selbsthilfe, Begegnung sowie Ehrenamt. Unter dem Dach des Vereins befinden sich die Potsdamer Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfe (PIKS), die Begegnungsstätte für Freizeitangebote, Kurse und Veranstaltungen wie z.B. Vorträge oder Workshops (BEGS) sowie die Agentur für Ehrenamt zur Stärkung des Ehrenamtes in Potsdam.



VERANSTALTER*IN:

Selbsthilfekontaktstelle
Potsdam im SEKIZ

KONTAKTPERSON:

Annett Lange
hilfe@sekiz.de
0331 620 02 80

BEMERKUNGEN:

Folgt uns gern unter:
www.sekiz.de
<https://facebook.com/sekiz.potsdam>
<https://www.instagram.com/sekiz.potsdam/>



**FREITAG,
03. MÄRZ 2023**

POTSDAMEN - FRAUEN SIND VIELFÄLTIG.

**EINE AUSSTELLUNG BEEINDRUCKENDER
FRAUEN AUS POTSDAM UND UMLAND**

kostenfrei

UHRZEIT:

19 Uhr

ORT:

Autonomes Frauenzentrum
Schiffbauergasse 4H
14467 Potsdam

ANMELDUNG:

nicht erforderlich

Die Auswahl unterstreicht, auf wie vielfältige Art und Weise Frauen das Leben dieser Stadt mitgestalten.

Zu sehen sind **gezeichnete Originalporträts in Tusche und Aquarell.**

Portaits:

Heike Isenmann - www.frau-isenmann.de

Texte:

Dr. phil. Dorothee Jansen - www.dorothee-jansen.de

Musik:

Lila Caterina Antico - www.lilaantico.de



VERANSTALTER*IN:

Autonomes
Frauenzentrum Potsdam
e. V.; "Kollektiv Stift &
Papier" mit H. Isenmann,
D. Jansen

KONTAKTPERSON:

Michaela Burkard
[kontakt@frauenzentrum-
potsdam.de](mailto:kontakt@frauenzentrum-potsdam.de)
0331 967 9329

BEMERKUNGEN:

[https://frauenzentrum-
potsdam.de/](https://frauenzentrum-potsdam.de/)



**SAMSTAG BIS FREITAG,
04. MÄRZ BIS 17. MÄRZ 2023**

FRAUENWOCHEN IN DER SAUNA DES BLU

14 TAGE IM ZEICHEN DER FRAUEN

UHRZEIT:

individuell

ORT:

Sauna im Sport- und
Freizeitbad blu,
Am Brauhausberg 1
14473 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
0331 661 9862

Herzlich Willkommen zu den Brandenburger Frauenwochen. Die Zeit zieht an uns vorbei, Aufgabe reiht sich oft an Aufgabe, Innehalten wird oft zu einem Kraftakt. Bei uns dürft ihr euch erwartet wissen, wir nehmen uns Zeit für euch. Schaut vorbei und versucht, an unserem Wohlfühl-Ort ein wenig zu euch zu kommen...

- **20% auf 30 Minuten Aromamassage** (nur für Frauen)

Anmeldung unter: blp-potsdam.de/massagen

- **NEU: Entspannende Fußbadrituale**

mit exklusiven Duft-Zusätzen, dazu reichen wir ein Glas Tee.

Montag bis Donnerstag um 14.30 Uhr

Treffpunkt: Fußbadebecken und nur für Frauen.

- **NEU: 11. März / 10 bis 17 Uhr, Kaminlounge:**

entspannende Kosmetikeinheit mit dem Kosmetikstudio Antje Warnke,

kostenfreie Kosmetikanwendungen für Frauen, Masken, Hautberatung, Pflegeprodukte

- **Yoga im Schlafraum (kostenfrei):**

Sonntag, 5. März um 11.30 Uhr, Samstag, 11. März um 11.30 Uhr

und Mittwoch, 8. und 15. März um 18 Uhr

Bitte leichte Kleidung mitbringen und, wenn vorhanden, eine Yogamatte.

Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung unter: blp-potsdam.de/frauenwochen



**Bäder
Stadtwerke
Potsdam**

VERANSTALTER*IN:

Bäderlandschaft Potsdam
GmbH

KONTAKTPERSON:

Jana Eitner
0331 661 9841

BEMERKUNGEN:

<https://www.swp-potsdam.de/de/baeder/blu-das-sport-und-freizeitbad/>



**MITTWOCH,
08. MÄRZ 2023**

INTERKULTURELLER FRAUENTAGSBRUNCH

MIT MUSIK UND SKETCHEN

UHRZEIT:

11 - 14 Uhr

ORT:

Bürgerhaus Stern*Zeichen
Galileistr. 37-39
14480 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
info@buergerhaus-
stern.de
0331 600 6762

Das Bürgerhaus Stern*Zeichen lädt zu einem **traditionellen Frauentagsbrunch** ein.

Bei schöner Atmosphäre, leckerem Essen, Live-Musik und Sketchen können Sie sich austauschen, vernetzen und miteinander ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns auf Sie!



VERANSTALTER*IN:

Bürgerhaus Stern*Zeichen,
Träger: Demokratischer
Frauenbund LV
Brandenburg e. V.

KONTAKTPERSON:

Juliane Bürgel
info@buergerhaus-stern.de
0331 600 6761

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung ist
barrierefrei.
Eintritt: 13 Euro.



**MITTWOCH,
08. MÄRZ 2023**

INTERAKTIVES THEATER

DIE IONEN

kostenfrei

UHRZEIT:

15 - 17:30 Uhr

ORT:

Bürgerhaus Stern*Zeichen
Galileistr. 37-39
14480 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
info@buergerhaus-
stern.de
0331 600 6762

Die **Impro-Theatergruppe "Die IONEN"** bezieht alle **Teilnehmer*Innen mit ein**.

Mit Witz und Spontanität wird jede Szene eine Premiere.

Entscheiden Sie mit!

Kommen Sie vorbei,

Wir freuen uns auf Sie!



VERANSTALTER*IN:

Bürgerhaus Stern*Zeichen,
Träger: Demokratischer
Frauenbund LV
Brandenburg e. V.

KONTAKTPERSON:

Juliane Bürgel
info@buergerhaus-stern.de
0331 600 6761

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung ist
barrierefrei.
Kaffee und Kuchen können
käflich erworben werden.



**MITTWOCH,
08. MÄRZ 2023**

WIR HABEN BOCK - ZU FEIERN!

LESUNG ZUM INTERNATIONALEN
FRAUEN*KAMPFTAG

UHRZEIT:

19 Uhr

ORT:

T-Werk
Schiffbauergasse 4E
14467 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
www.t-werk.de

Katja Lewina **liest** aus ihrem **Buch "Sie hat Bock"**.

In einem Wechselspiel aus Gesellschaftsanalyse und individuellem Erfahrungsbericht holt Lewina das Publikum aus der eigenen Komfortzone und übt das öffentliche Sprechen über (weibliche) Sexualität auf unterhaltsame Weise ein.



VERANSTALTER*IN:

Autonomes
Frauenzentrum Potsdam
e. V.

KONTAKTPERSON:

Michaela Burkard
kontakt@frauenzentrum-
potsdam.de
0331 967 9329

BEMERKUNGEN:

Eintritt: 5 Euro.

**DONNERSTAG,
09.MÄRZ 2023**

BUCHVORSTELLUNG MIT SABINE RENNEFANZ

„FRAUEN UND KINDER ZULETZT :
WIE KRISEN GESELLSCHAFTLICHE
GERECHTIGKEIT HERAUSFORDERN“

UHRZEIT:

19 - 20:30 Uhr

ORT:

Stadt- und Landesbibliothek
im Bildungsforum Potsdam
Am Kanal 47
14467 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:

<https://www.bibliothek.potsdam.de/brandenburgische-frauenwoche-buchvorstellung-mit-sabine-rennefanz>

Corona hat nicht nur die Gesundheit der Menschen angegriffen, sondern unsere Gesellschaft auf die Probe gestellt. Am Anfang hieß es: Wir sitzen alle im selben Boot. Doch von Solidarität war bald nichts mehr zu spüren. Die im Grundgesetz verankerte Gleichheit aller wurde über Bord geworfen. Wieder einmal zeigte sich: **Krisen gehen zu Lasten von Frauen und Kindern.** Welche Ursachen sind dafür verantwortlich? Warum geraten unsere Werte so leicht ins Wanken? Was läuft falsch in der Politik? **Sabine Rennefanz wertet aktuelle Studien aus,** nimmt **politische Einordnungen vor** und **erzählt von eigenen Erfahrungen** als Frau und Mutter zweier Kinder.

Ein aufrüttelndes und wegweisendes Buch - für gesellschaftliche Gerechtigkeit, Solidarität zwischen den Generationen und eine nachhaltige Politik für Kinder.

Moderation:

Beatrix Fricke

VERANSTALTER*IN:

Landeshauptstadt
Potsdam -
Stadt- und
Landesbibliothek, Büro für
Chancengleichheit und
Vielfalt

KONTAKTPERSON:

Sybille Weber
slb@bibliothek.potsdam.de
0331 289 6600

BEMERKUNGEN:

Eintritt: 8 Euro
ermäßigt: 6 Euro.



**SONNTAG,
12. MÄRZ 2023**

SPORT, GESUNDHEIT UND KULTUR IM EINKLANG

**NORDIC-WALKING FÜR FRAUEN
MIT/OHNE MIGRATIONSHINTERGRUND**

kostenfrei

UHRZEIT:

13 Uhr

ORT:

Treffpunkt:
Brandenburger Tor
am Luisenplatz in Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
l.markus@sportjugend-
bb.de

Das Programm "Integration durch Sport" der Brandenburgischen Sportjugend lädt dazu ein, gemeinsam mit **interessierten** und **motivierten Frauen** einen **Nordic-Walking** Kurs durchzuführen.

Zusammen werden wir eine Einführung in die Technik des Nordic-Walkings erhalten und anschließend eine Tour durch die Potsdamer Innenstadt und den Schlosspark Sanssouci machen.



VERANSTALTER*IN:

Brandenburgische
Sportjugend im LSB
Brandenburg e. V.,
Programm "Integration
durch Sport"

KONTAKTPERSON:

Larissa Markus
l.markus@sportjugend-bb.de

BEMERKUNGEN:

Nordic-Walking Stöcker sind
verfügbar.



**MITTWOCH,
15. MÄRZ 2023**

ES REICHT! DAS IST DISKRIMINIERUNG.

kostenfrei

UHRZEIT:

11 - 17 Uhr

ORT:

Inwole e.V.
Projekthaus Potsdam
Rudolf- Breitscheid-Straße 164
14482 Potsdam Babelsberg

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
roberta@foerderverein-
inwole.de

Erkennen und Sichtbarmachen von Diskriminierungen.

Entwicklung von Handlungsoptionen und Strategien.

Stärkung der Identität und **Frauen-Empowerment.**

Unser Verein stellt einen Ort, an dem interessierte Menschen, politische Initiativen und Projektgruppen ihre Ideen, Konzepte und Aktionen umsetzen können. Wir bieten Möglichkeiten für das Engagement all derjenigen, die gemeinsam emanzipatorische, solidarische, demokratische und nachhaltige Projekte organisieren wollen. Dabei verbinden wir die Lebensbereiche Arbeit, Bildung, Kultur, Soziales und politisches Engagement.



VERANSTALTER*IN:

Inwole e.V.

KONTAKTPERSON:

Roberta Lucchi
roberta@foerderverein-inwole.de

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung ist ausschließlich nur für Frauen.



**MITTWOCH,
15. MÄRZ 2023**

ZONTA FRAUENSALON

KUNST UND FORSCHUNG

kostenfrei

UHRZEIT:

17 - 19 Uhr

ORT:

Seminarraum Schwarzschild
Wissenschaftsetage im
Bildungsforum
Am Kanal 47
14467 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
praesidentin@zonta-
potsdam.de

Geplant ist ein Referat, für das wir als Referentin Ministerin für Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Brandenburg, Frau Dr. Manja Schüle, gewinnen möchten.

Eine Wissenschaftlerin wurde für ein Referat über das Thema Klima angefragt. Im Anschluss erfolgt eine Ausstellung der 10 Potsdamer Künstlerinnen, die an dem Projekt "10 Potsdamer Frauen im Porträt" teilgenommen haben.

Die Ausstellung "**10 Potsdamer Frauen im Porträt**" kann vom 15. März bis zum 15. Mai 2023 montags bis freitags, von 10 - 16 Uhr in der Wissenschaftsetage besichtigt werden.



ZONTA
CLUB
POTSDAM

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY

VERANSTALTER*IN:

praesidentin@zonta-
potsdam.de

KONTAKTPERSON:

Gerda Ruiter
praesidentin@zonta-potsdam.de
0160 975 485 26

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung nicht
barrierefrei.



**MITTWOCH,
15. MÄRZ 2023**

FILMVORFÜHRUNG "TA FARDE - UNTIL TOMORROW"

UND FILMGESPRÄCH MIT GÄSTEN

kostenfrei

Gezeigt wird der Spielfilm:

"Ta farda - Until Tomorrow"

vom **Regisseure**

Ali Asgari

(Iran/France/Quatar 2022)

Anschließend:

Filmgespräch mit Gästen

Moderation:

Susanne Foidl

UHRZEIT:

18 Uhr

ORT:

Filmmuseum Potsdam

Breite Straße 1A

14467 Potsdam

ANMELDUNG:

nicht erforderlich

VERANSTALTER*IN:

Gleichstellungsbüro der FH Potsdam
und der Filmuniversität Babelsbers
Konrad Wolf, Koordinationsbüro für
Chancengleichheit der Uni Potsdam,
Filmmuseum Potsdam

KONTAKTPERSON:

Elisabeth Noske
elisabeth.noske@uni-potsdam.de
0331 977 4113

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung ist
barrierefrei.



**FREITAG,
16. MÄRZ 2023**

FRAUEN AUF DEM WEG 2023

ORIENTIEREN. GRÜNDEN. WACHSEN.

kostenfrei

Selbstverwirklichung, Unzufriedenheit im Job, mehr Unabhängigkeit, bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf:

Es gibt viele Gründe, sich **selbstständig** zu machen und ein **eigenes Unternehmen** zu **gründen**. Doch woher weiß ich, ob die berufliche Selbstständigkeit das Richtige für mich ist? Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam beantworten und diskutieren.

Im Rahmen der Brandenburgischen Frauenwoche 2023 mit dem Motto „Bei uns doch nicht!“ laden wir am 16. März 2023 von 15:30 bis 19:00 Uhr alle Potsdamerinnen und Interessierten in verschiedenen Lebens- und Karrierekonstellationen herzlich zu der Veranstaltung **„Frauen auf dem Weg“** ein.



UHRZEIT:

15:30 - 19:30 Uhr

ORT:

Industrie- und
Handelskammer
Potsdam (IHK)
Breite Straße 2 a-c
14467 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
<https://veranstaltung.ihk-potsdam.de/frauenaufdemweg2023>

VERANSTALTER*IN:

Wirtschaftsförderung, IHK
Potsdam, HWK Potsdam,
Social Impact,
Lotsendienst,
Frauzentrum, BPW

KONTAKTPERSON:

Kludia Gehrlick
gruenderforum@rathaus.potsdam.de
(keine Anmeldung über diese Mail)
0331 289 2845

BEMERKUNGEN:

<https://www.gruenden-in-potsdam.de/>



**SAMSTAG,
18. MÄRZ 2023**

MODERIERTE DISKUSIONSRUNDE

kostenfrei

UHRZEIT:

15 - 17:30 Uhr

ORT:

Bürgerhaus Stern*Zeichen
Galileistr. 37-39
14480 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
info@buergerhaus-
stern.de
0331 600 6762

In der von Dr. Nadja Cirulies moderierten Gesprächsrunde **diskutieren** Sie mit **Betroffenen** und **Expertinnen migrantischer Interessenverbände**, wie sich Solidarität mit Frauen stiften lässt, die Rassismus erfahren (haben).

Kommen Sie vorbei,
Wir freuen uns sehr auf Sie.



VERANSTALTER*IN:

Bürgerhaus Stern*Zeichen,
Träger: Demokratischer
Frauenbund LV
Brandenburg e. V.

KONTAKTPERSON:

Juliane Bürgel
info@buergerhaus-stern.de
0331 600 6761

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung ist
barrierefrei.
Kaffee und Kuchen können
käuflich erworben werden.



**FREITAG,
24. MÄRZ 2023**

GEWALT UND GEWALTFREIHEIT

**ZWEI PERSPEKTIVEN AUF BEZIEHUNG
(LESUNG)**

kostenfrei

UHRZEIT:

18 Uhr

ORT:

Heidehaus Babelsberg
Großbeerenstraße 98a
14482 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
info@heidehaus-
potsdam.de

Die Themen **häuslicher Gewalt** und **weibliche Lust** haben vordergründig nichts gemeinsam.

Beide betreffen aber die Gefühle, wie Scham und Abwehr - sie sind Tabus.

In der Lesung werden diese aufgebrochen und verhandelbar.



HEIDEHAUS

VERANSTALTER*IN:

Heidehaus Babelsberg in
Kooperation mit dem Büro
für Chancengleichheit und
Vielfalt der
Landeshauptstadt
Potsdam

KONTAKTPERSON:

Nora Stelter
info@heidehaus-potsdam.de

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung ist
barrierefrei.



**SAMSTAG,
25. MÄRZ 2023**

AUF DER JAGD NACH MS. X

SCHNITZELJAGD DURCH POTSDAM

kostenfrei

UHRZEIT:

11 Uhr

ORT:

Startpunkt:
Miami-Mirbach-Str. 1
14480 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich bis zum
22. März unter:
anmeldung@frauenzentrum-
potdam.de

Von den knapp über **1000 Straßen** der Landeshauptstadt sind etwa ein Drittel nach Männern benannt, doch nur etwa über **fünf Prozent** von **Frauen**.

Wer ein paar dieser Frauen besser kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen zur Schnitzeljagd: "Auf der Jagd nach Ms. X".



Autonomes

FRAUENZENTRUM

Potsdam e. V.

VERANSTALTER*IN:

Autonomes
Frauenzentrum Potsdam
e. V.

KONTAKTPERSON:

Michaela Burkard
kontakt@frauenzentrum-
potdam.de
0331 967 9329

BEMERKUNGEN:

Die Teilnahme kann per
Fahrrad oder
ÖPNV/E-Roller stattfinden.
Die Schnitzeljagd dauert ca. 3
Stunden und findet komplett
im Freien statt.



**FREITAG,
31. MÄRZ 2023**

POLITISCHES KABARETT:

**GISELA OECHELHAEUSER
MIT IHREM NEUEN PROGRAMM
"DER KLÜGERE GIBT AUF"**

UHRZEIT:

19 - 21 Uhr

ORT:

Bürgerhaus Stern*Zeichen
Galileistr. 37-39
14480 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
info@buergerhaus-
stern.de
0331 600 6761

Was ist passiert?

Wir kennen **Gisela Oechelhaeuser** seit Jahrzehnten als leidenschaftliche streitlustige Kabarettistin, und jetzt gibt sie auf?!

Wir kennen sie aber auch als **leidenschaftliche Dialektikerin**.

Und die Dialektikerin fragt natürlich: Was gewinnen wir durch aufgeben?

Oder anders: **Was sollten wir aufgeben, damit wir gewinnen, wenigstens aber überleben?**

Kommen Sie vorbei!

Wir freuen uns auf Sie.



VERANSTALTER*IN:

Bürgerhaus Stern*Zeichen,
Träger: Demokratischer
Frauenbund LV
Brandenburg e. V.

KONTAKTPERSON:

Juliane Bürgel
info@buergerhaus-stern.de
0331 600 6761

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung ist
barrierefrei.
Eintritt: 10 Euro.



**MITTWOCH BIS FREITAG,
11. APRIL BIS 28. APRIL 2023**

WAS HATTEST DU AN?

WANDERAUSSTELLUNG

kostenfrei

UHRZEIT:

Mo.-Fr.: 14 - 18 Uhr

Sa.-So.: 12 - 18 Uhr

ORT:

Kunsthhaus sans titre

Franz. Str. 18

14467 Potsdam

ANMELDUNG:

nicht erforderlich

Häufig werden Betroffene von sexuellen Übergriffen nach der Kleidung gefragt, die sie zum Zeitpunkt der Tat trugen. So wird der Eindruck erweckt, sie könnten eine Teilschuld an dem Übergriff haben.

An dieser Stelle möchte die **Ausstellung "Was hattest du an?"** mit Hilfestellungen, Fakten und gezielter Aufklärung gegensteuern.

Die von Emely und René Unger konzipierte Ausstellung wird vom 11. April bis zum 28. April 2023 im Kunsthhaus sans titre zu sehen sein.

Die Ausstellung richtet sich **gegen Opferschuld** und falsche Fragen und **zeigt Kleidungsstücke**, welche denen nachempfunden sind, **die Betroffene zum Zeitpunkt des Übergriffs trugen**. Damit gibt sie Einblicke in die Gefühlswelt der Betroffenen und macht deutlich, welche Fragen verletzen und welche Aussagen helfen können.

Die Besucher*Innen sind eingeladen, eigene Erfahrungen, Gefühle und Gedanken (anonym) zu teilen.



VERANSTALTER*IN:

Landeshauptstadt
Potsdam - Büro für
Chancengleichheit und
Vielfalt, sans titre e. V.,
Medienmonster GmbH

KONTAKTPERSON:

Susanne Plath
gleichstellung@rathaus.
potsdam.de
0331 289 1084

BEMERKUNGEN:

<https://www.washattestdua.n.de/>



**FREITAG,
21. APRIL 2023**

ORGASMIC WOMAN

LEBENDIGE LESUNG

UHRZEIT:

17 Uhr

ORT:

Autonomes Frauenzentrum
Schiffbauergasse 4H
14467 Potsdam

ANMELDUNG:

Erforderlich unter:
anmeldung@frauenzentrum-
potsdam.de

Sexualität ist die Quelle unserer Lebensenergie.

Unsere Lust ist unsere Kraft!

Über vor allem über die Sexualität von Menschen mit Vulvina wissen wir immer noch wenig.

Die Sexualtherapeutinnen Vivien Schlitter und Mara Stadick vermitteln

wertvolles **Wissen über die Anatomie**, wie **Lust** und **Erregung** funktionieren und wie sich das **eigene orgasmische Potenzial** erweitern lässt.



Autonomes

FRAUENZENTRUM

Potsdam e.V.

VERANSTALTER*IN:

Autonomes
Frauenzentrum Potsdam
e.V., Orgasmic Woman e.
V.

KONTAKTPERSON:

Michaela Burkard
kontakt@frauenzentrum-
potsdam.de
0331 967 9329

BEMERKUNGEN:

Die Veranstaltung richtet
sich an Frauen und FLINTA.
Eintritt: 5 Euro.